

JEUGDPLAN RKUVC 2026



Voetbal met plezier, sociale aandacht en sportieve prestatie

Voetbalopleiding volgens het KNVB jeugdvoetballeerproces

INHOUDSOPGAVE

1. Inleiding en doelstelling	Pag. 3
2. Voetbalopleiding	Pag. 4
2.1 JO7-Jeugd	Pag. 7
2.2 JO8-, JO9, JO10- en JO11-jeugd	Pag. 9
2.3 JO12- t/m JO16-jeugd	Pag. 12
2.4 JO17- t/m JO19-jeugd	Pag. 13
2.5 Keeperstraining	Pag. 15
2.6 Coachen	Pag. 16
3. Het jeugdkader	Pag. 17
3.1 Verantwoordelijkheden	Pag. 17
3.2 Taken	Pag. 19
4. De teamindeling	Pag. 22
5. Afspraken met spelers en ouders	Pag. 25
Bijlagen:	
▪ Bijlage 1: Pestprotocol	Pag. 29
▪ Bijlage 2: Trainingspakkenregeling	Pag. 31
▪ Bijlage 3: Voetbaltrainingsplan met beloningssysteem (VTON App)	Pag. 32

1. DOELSTELLING

Dit jeugdplan is geschreven om spelers, ouders en de vrijwillige kaderleden (jeugdleiders en of andere jeugdfunctionarissen) binnen de vereniging duidelijkheid te bieden over het jeugdbeleid van RKUVC. Het is de handleiding van waaruit wij samenwerken. Het jeugdplan 2026 is vooral bedoeld om het plezier en sociale aandacht in het voetbal van alle jeugdleden en de kaderleden te vergroten door de kwaliteit van de voetbalopleiding te verbeteren. Hiermee proberen we alle jeugdspelers op hun eigen niveau zo goed mogelijk in een sociaal veilige omgeving te laten functioneren en een goede doorstroming naar het 1e elftal en de andere seniorenelftallen te bewerkstelligen.

Doelen:

1. Duidelijkheid scheppen m.b.t. beleid, taken en afspraken binnen de jeugdafdeling;
2. Het aanbieden van goed doordachte, gestructureerde, leeftijdsgebonden en aansluitend technische voetbal jeugdopleiding tot aan de senioren (vanaf 18 jaar);
3. Het stimuleren van plezier, goed sociaal gedrag, teambeleving en sportieve prestaties via het voetbalspel.

Uitgangspunten:

- De missie van de vereniging is om jeugdspelers op een plezierige manier, met sociale aandacht met het voetbalspel te leren sportief presteren. **“Voetbal met plezier, sociale aandacht en sportieve prestaties”**;
- Binnen de jeugdafdeling zal de voetbalopleiding van jeugdspelers de boventoon moeten voeren en zullen de teamprestaties en de resultaten van wedstrijden in dienst moeten staan van die opleiding. Hierbij wordt het KNVB jeugdvoetballeerproces gevolgd. Bij de pupillen (t/m JO13-jeugd) zijn teamprestaties en resultaten meer ondergeschikt dan bij de junioren (vanaf JO15-jeugd);
- Voetbal is een teamsport. In hoofdzaak worden de trainingen in teamverband door de desbetreffende kaderleden gegeven;
- Er zal worden ingespeeld op de belangen van de individuele jeugdspelers, zodat eenieder zich ten alle tijde gesteund weet en zich op zijn/haar gemak zal voelen in zijn/haar ontwikkeling;
- In geval van een disfunctionerende speler wordt verwacht dat dit besproken wordt tussen jeugdleiders/-trainers, speler en ouders/verzorgers om te komen tot een passende oplossing;
- Binnen de jeugdopleiding staan alle betrokkenen open en positief tegenover elkaar. Eventuele kritiek is opbouwend van aard en wordt op het juiste moment, de juiste plaats en de juiste manier naar voren gebracht;
- Sportief gedrag moet worden bevorderd zowel naar de tegenstander, medespeler, jeugd Leider/-trainer, ouders/verzorgers en scheidsrechter. **“Goed voorbeeld doet volgen”**;
- Binnen de vereniging wordt een anti pest beleid gevoerd. Hiervoor is een **“Pestprotocol”** opgesteld (zie bijlage 1).

2. VOETBALOPLEIDING

Bij de voetbalopleiding wordt de visie van de KNVB van het opleiden van jeugdspelers gevolgd. Dit kenmerkt zich door het KNVB jeugdvoetballeerproces, waarbij er per leeftijdscategorie specifieke voetbalhandelingen worden ontwikkeld. Ook wordt er specifieke aandacht aan de techniektraining gegeven door gebruik te maken van de Coerver techniekoefeningen, via de zogenaamde VTON app (bijlage 4). Hiervoor wordt aan de jeugdtrainers instructiemateriaal, filmpjes en een trainingshandleiding ter beschikking gesteld, zodat de trainingen en het leerproces van de jeugdleden kunnen worden behaald. De jeugdcommissie overlegt over de aanschaf van deze materialen met het hoofdbestuur.

Het KNVB jeugdvoetballeerproces



In dit hoofdstuk worden het leerproces, de doelstellingen en de accenten per leeftijdscategorie besproken. De jeugdspelers worden in 2 groepen gedeeld, de pupillen JO7 t/m JO13-jeugd en de junioren de JO15 t/m JO19-jeugd. Na het doorlopen van een leeftijdscategorie dient de speler de leeftijdsspecifieke voetbalhandelingen te beheersen.

KNVB Jeugdvoetbalwijzer

De RKUVC jeugdafdeling volgt voor leeftijdsindeling en wedstrijdafspraken de KNVB Jeugdvoetbalwijzer. Hierin zijn de KNVB regelingen gericht op jeugdvoetbal opgenomen.

Team	Leeftijd	Spelers	Wedstrijdduur	Rust	Wissels	Balmaat en gewicht
JO7	5/6 jaar	4:4	Max. 15 min. per wedstrijd	7,5 min. op veld	onbeperkt	4: 290-320gr.
JO8	7 jaar	6:6	2x 20 min.	7,5 min. op veld	onbeperkt	5: 290-320gr.
JO9	8 jaar	6:6	2x 20 min.	7,5 min. op veld	onbeperkt	5: 290-320gr.
JO10	9 jaar	6:6	2x 25 min.	7,5 min. op veld	onbeperkt	5: 290-320gr.
JO11	10 jaar	8:8	2x 30 min.	Time-out na 15 en 45 min Rust na 30 min.	onbeperkt	5: 290-320gr.
JO12	11 jaar	8:8	2x 30 min.	Time-out na 15 en 45 min Rust na 30 min.	onbeperkt	5: 290-320gr.
JO13	12 jaar	11:11	2x 35 min.	15 min.	5 + doorwisselen	
JO14	13 jaar	11:11	2x 35 min.	15 min.	5 + doorwisselen	
JO15	14 jaar	11:11	2x 40 min.	15 min.	5 + doorwisselen	
JO16	15 jaar	11:11	2x 40 min.	15 min.	5 + doorwisselen	
JO17	16 jaar	11:11	2x 45 min.	15 min.	5 + doorwisselen	
JO18	17 jaar	11:11	2x 45 min.	15 min.	5 + doorwisselen	
JO19	18 jaar	11:11	2x 45 min.	15 min.	5 + doorwisselen	

Bij RKUVC is het toegestaan om vanaf 4,5 jaar als JO7 pupil te mogen mee trainen, maar zal niet mogen deelnemen aan wedstrijden.

FAIR PLAY COMPETITIE: HET KIND CENTRAAL

De Fair Play competitie (t/m JO10) is gericht op het plezier van de kinderen. Wedstrijden worden gespeeld volgens drie belangrijke afspraken die daar geheel op gericht zijn:

- **Kinderen beslissen zelf over spelsituaties, er is geen scheidsrechter aanwezig.** Hierdoor ontwikkelen de kinderen in een vroeg stadium sociale vaardigheden en kunnen ze eigenlijk geen fouten maken;
- **Toeschouwers en ouders bevinden zich op minimaal 20 meter afstand van het speelveld.** Zij hebben geen invloed op het spel, accepteren beslissingen van kinderen en moedigen hen aan. Zo dragen zij bij aan een positieve sfeer langs de lijn.
- **Trainers begeleiden het spel samen vanuit de coachzone.** Ze geven complimenten aan de kinderen, troosten en motiveren, en zijn terughoudend met het geven van aanwijzingen.

Bij de indeling van de competitie wordt zo veel mogelijk rekening gehouden met reisafstanden en de leeftijden van de kinderen. Winst, gelijk spel of verlies wordt in Sportlink verwerkt met de scores 1-0, 1-1 en 0-1. Het team dat het meeste punten haalt mag zich, net zoals in de andere competities, kampioen noemen. Na iedere wedstrijd worden strafschoppen genomen.

HET SPEELVELD

Het speelveld is 40 meter lang en 30 - 35 meter breed. Door het kleinere speelveld hebben de kinderen meer balcontacten, wat het spel voor hen plezieriger en actiever maakt. Het speelveld kan gemakkelijk worden uitgezet met bijvoorbeeld hoedjes of pionnen. De toeschouwers blijven achter de speelveldafzetting of, als deze er niet is, de buiten lijnen van het grote speelveld. Trainers begeleiden het spel vanuit de coachzone (oranje vak). Er worden normale doelen van 5 x 2 meter gebruikt.

ONDERZOEKSRESULTATEN:

- 90% van de trainers uit de pilot geeft de voorkeur aan het Fair Play concept boven het traditionele voetbal.
- 84% van de organisatoren vanuit de verenigingen in de pilot zijn (zeer) positief over het Fair Play concept.
- Het toegenomen spelplezier van de kinderen wordt als grootste winstpunt beschouwd.
- Kinderen zijn vooral veel vrijer in het Fair Play concept dan bij het traditionele voetbal doordat zij minder met hun ouders bezig zijn.

2.1 JO7-jeugd 5/6 jaar

Leerproces = **Leren beheersen van de bal.**

Doelstellingen

- De training van de JO7 (MP) staat in het teken van het leren kennismaken met het voetbalspel;
- Kinderen vanaf 5 jaar wordt spelenderwijs de kans gegeven om te ontdekken of ze voetballen leuk vinden, zodat ze in de JO7-jeugd kunnen starten met hun voetbalopleiding. Voor de allerkleinsten is de bal nog de grootste weerstand.

Accenten

- Heel veel balcontact;
- Veel spelvormen waarin de kinderen zich kunnen inleven met de bal;
- Sociale aandacht t.o.v. het groepsverband;
- Veilige omgeving.

Oefenvormen

- Er wordt veel aandacht besteedt aan spelvormen met de bal;
- Er moet op een positieve manier worden gecoacht, waarbij duidelijk wordt uitgelegd wat wordt verlangd;
- Door wedstrijden te spelen wordt het plezier in het spel gestimuleerd.

Wedstrijdrichtlijnen

Richtlijnen voor JO7 (4:4)

Afmetingen

Het speelveld heeft een minimale lengte van 30 meter en een maximale lengte van 40 meter. De breedte is minimaal 20 meter en maximaal 30 meter.

Advies

Geadviseerd wordt om op een half normaal voetbalveld twee veldjes uit te zetten in de hoeken.

Doel

Het doel heeft een breedte van 3 meter en een hoogte van 1 meter.

Belijning

Het speelveldje moet in overeenstemming met de plattegrond zijn afgebakend door duidelijke lijnen of markeringshoedjes/pionnen die maximaal 10 meter uit elkaar staan. De breedte van de lijnen bedraagt 10-12 centimeter.

Bijzondere spelregels

Spelbegin: Het spel begint of wordt hervat (na een doelpunt) met een aftrap (oftewel centeren) in het midden van het veld. De tegenpartij moet hierbij een afstand van 5 meter in acht nemen.

Buitenspel: De buitenspelregel is niet van toepassing.

Strafschop: Een strafschop wordt slechts bij hoge uitzondering gegeven: de afstand doellijn - penaltystip is 8 meter (bij het nemen van een strafschop wordt het doel niet door een speler verdedigd).

Keeper: 4 tegen 4 voor JO7 wordt gespeeld zonder keeper.

Tenslotte: Het toepassen van de spelregels ligt in de hand van de spelleider c.q. scheidsrechter. Hij of zij kan maar één bedoeling hebben en dat is de jongens of meisjes zoveel mogelijk laten voetballen. Op het speelveld mogen zich alleen de spelers en de scheidsrechter bevinden. Coaches, begeleiders en anderen mogen zich dus niet tijdens de wedstrijd tussen de spelers begeven.

2.2 JO8-JEUGD, JO9-JEUGD

JO10-JEUGD, JO11-JEUGD

Leerproces JO8-jeugd, JO9-jeugd = **Doelgericht leren handelen met bal**

Leerproces JO10-jeugd, JO11-jeugd = **Leren samen doelgericht te spelen**

Doelstellingen

- De training voor de JO8, JO9, JO10 en JO11-pupillen staat in het teken van balgewenning en wedstrijdgewenning. Voor de JO8- en JO9-spelers is de bal nog de grootste weerstand. Pas als een speler de bal redelijk beheerst, komen de volgende weerstanden aan de orde: de medespeler en tegenstander. De trainingen moeten helpen deze weerstanden op te heffen;
- Plezier, bal en wedstrijdgevoel te ontwikkelen d.m.v. spelvormen die vaak herhaald worden;
- De basisprincipes en technieken van het voetbalspel aan te leren:
 - o Dribbelen/drijven;
 - o Passen/trappen;
 - o Aannemen/meenemen;
 - o Kappen/draaien;
 - o Schijnbewegingen.
- Het verbeteren van balgevoel en lichaam coördinatie;
- Selecteren vanaf de JO11 jeugd. Om de voetbalontwikkeling zo optimaal mogelijk te laten verlopen worden de spelers die al verder zijn in hun voetbalontwikkeling bij elkaar in een team ingedeeld, zonder dat het spelplezier van de anderen verloren gaat.

Accenten

- Techniektraining: heel veel balcontact om de balvaardigheid te vergroten. JO10- en JO11-spelers zijn leergevoelig. Dit is de ideale leeftijd om de basisvaardigheden uit te bouwen;
- Weinig tot geen aandacht schenken aan koppen i.v.m. de ontwikkeling van de hersenen;
- Aanleren van discipline (te weten; tijdig aanwezig zijn bij training en wedstrijden, gezamenlijk verzorgen van de materialen, omgangsvormen, sportiviteit naar elkaar en tegenstander)
- Geen conditietraining. Alle vormen met de bal doen. Conditie hebben ze van zichzelf voldoende. Let wel op de motoriek van de kinderen en besteedt er aandacht aan. Schakel eventueel hulp in;
- Wedstrijdvormen 4x4, 6x6, tactiek speelt nog een ondergeschikte rol;
- Soepele omgang met eenvoudige spelregels die langzaam strakker wordt;
- Groepssfeer, waarbij ook de ouders een belangrijke rol spelen. Supporteren mag, coachen overlaten aan de jeugdleider(s);
- 2-benigheid wordt als vanzelf sprekend geoefend.

Oefenvormen

- Bij de JO8-, JO9- en JO10-spelers wordt er veel aandacht besteedt aan basis- en spelvormen met de bal; dribbelen/drijven, passen/trappen, aannemen/meenemen, kappen/draaien en schijnbewegingen. De Coerver techniekoefeningen en de VTON App (bijlage 4) vormen hierbij de basis;
- Deze groep leert vooral door kijken en doen, en minder door luisteren. Op die manier kan de speler zijn fantasie, creativiteit en techniek ontwikkelen. Dit betekent dat er veel wordt herhaald;
- Oefeningen van 1:1 en 2:2 zijn belangrijk om de technische oefenvormen te ondersteunen. Hierbij hebben spelers tegelijkertijd veel balcontacten;
- Er moet op een positieve manier worden gecoacht, waarbij duidelijk wordt uitgelegd wat wordt verlangd;
- Bij JO11-spelers is er in het algemeen voldoende balbeheersing om in de training de weerstanden "medespeler en tegenstander" nadrukkelijker in te passen. In deze leeftijdsfase moet duidelijk worden dat het samenspelen de basis is voor het voetbalspel. De individuele kwaliteiten worden gestimuleerd, maar moeten in dienst staan van het samenspel. Deze bepalen mede het niveau van het samenspel;
- Veel oefenvormen met de bal blijven ook bij deze groep centraal staan. Daarnaast dient een gedeelte van de training te worden gebruikt voor positie- en partijspelen, waarbij aan het samenspel en het creëren van kansen nadrukkelijker gedacht moet worden. Het af en toe stil leggen van een spelsituatie om te laten zien wat er goed en fout gaat, kan bij deze groep beginnen. In een vroeger stadium is het effect eerder negatief;
- Goed leren samenspelen kan alleen geleerd worden in vormen waarbij er weerstanden zijn. Samenspel zonder tegenstander heeft nauwelijks zin. Het samenspelen in een 8 tegen 8 of 6 tegen 6 is voor veel spelers te onoverzichtelijk en dus te moeilijk. Daarom moeten we vereenvoudigen tot positiespelen 3 tegen 1, 4 tegen 2, 5 tegen 2 en partijspelen hooguit 4 tegen 4. Hierbij is het spel overzichtelijk voor de speler en wordt er sneller geleerd. Daarnaast is het hebben van veel wisselende balcontacten voorwaarde voor het leren voetballen. Herhalen van veel vormen is de basis voor beter leren voetballen;
- De wedstrijden zullen in het verlengde moeten liggen van de training. Dat wil zeggen dat in wedstrijden vooral datgene centraal moet staan wat in de training aan de orde is geweest. Tijdens wedstrijden moeten we heel gericht coachen. Hierbij wordt zo veel als mogelijk uitgegaan van het vraag en antwoord spel, bijv "waarom maak je nu deze actie?" of "waar staat de vrije man"? Als we van deze principes uitgaan, zal het leren voor de spelers zelf ook herkenbaarder worden. Naast dit doelgericht coachen, mogen we niet voorbij gaan aan meer algemene dingen die een rol spelen bij wedstrijden, zoals de spelregels, gedragsregels, sportiviteit en technische vaardigheden.

Wedstrijdrichtlijnen

Richtlijnen voor JO8 t/m JO11-jeugd (6:6 / 8:8)

Afmetingen

Het speelveld moet rechthoekig zijn. Bij JO8 t/m JO10 moet de lengte rond de 42,5m meter zijn. De breedte ongeveer 30 meter. Bij de JO11-jeugd gelden de volgende netto speelveldafmetingen: 64 x 42,5 meter.

Doel

Het doel moet een breedte hebben van 5 meter en een hoogte van 2 meter (binnenwerkse maten).

Bijzondere spelregels

Spelbegin: Het spel begint of wordt hervat in het midden van het veld. De tegenpartij moet een afstand van 5 meter in acht nemen.

Buitenspel: De buitenspelregel is niet van toepassing.

Strafschop: Slechts bij hoge uitzondering: de afstand is acht meter. (JO8-, JO9-spelers gebruiken hun handen ter bescherming: niet bestraffen). Als een werkelijke doelkans door overtreding (opzet) wordt ontnomen, dan kan dit leiden tot een strafs chop.

Terugspeelbal: Een terugspeelbal mag door de keeper niet opgepakt worden. Wanneer dit wel gedaan wordt, wordt eenmalig een waarschuwing gegeven. Bij herhaling van de overtreding volgt een indirecte vrije trap op 7 meter afstand van de achterlijn.

Achterballen en hoekschoppen: De achterbal wordt vanaf de grond genomen door de bal te passen of te schieten vanaf de grond. Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen of te passen. Uit een hoeks chop kan direct gescoord worden.

Vrije schop: Alle overtredingen worden bestraft met een directe vrije schop. Een vrije bal mag door middel van een dribbel, een pass of een schot uitgevoerd worden.

Uitbal: Als de bal over de zijlijn gaat, wordt de bal ingedribbeld. Er kan dus niet direct gescoord worden vanuit een uitbal.

Tenslotte: Het toepassen van de spelregels ligt in de hand van de spelleider c.q. scheidsrechter. Hij of zij kan maar één bedoeling hebben en dat is de jongens of meisjes zoveel mogelijk laten voetballen. Op het speelveld mogen zich alleen de spelers en de scheidsrechter bevinden. Coaches, begeleiders en anderen mogen zich dus niet tijdens de wedstrijd tussen de spelers begeven.

2.3 JO12-JEUGD, JO13-JEUGD

JO14-JEUGD, JO15-JEUGD

Leerproces JO12-, JO13-jeugd = **Leren spelen vanuit een basistaak**

Leerproces JO14-, JO15-jeugd = **Afstemmen van basistaken binnen het team**

Doelstelling

- Verbeteren van technische en tactische voetbalaspecten. De aangeleerde basisvormen worden geleidelijk met de tactische kant van het voetbalspel (vrijlopen, positie kiezen, samenspelen, verdedigen, enz.) samengevoegd. Na het doorlopen van de JO13-jeugd moeten de spelers de voetbaltechnische basisvaardigheden in principe beheersen.

Accenten

Bij de JO12-, JO13-jeugd:

- Speciale taken per veldpositie, vrijlopen, opbouw en onderling coachen;
- Starten met koppen! *Eerder starten hiermee is niet goed voor de ontwikkeling en groei van de hersenen.*

Bij de JO14-, JO15-jeugd:

- Het trainen van de wisseling tussenbalbezit/balverlies en balbehoud;
- Koppen;

Zowel JO12-jeugd, JO13-jeugd als voor JO14-jeugd, JO15-jeugd:

- Wisselen van veldpositie om meerdere posities te ervaren (bv. spits als voorstopper);
- Invoeren van conditietrainingen, voornamelijk met bal;
- Gerichte keeperstrainingen;
- Coerver techniektraining;
- 2-benigheid wordt als vanzelf sprekend geoefend;
- Partijvorm zonder coachen van desbetreffende leiding;
- Leren opbouwen van achteruit.

Oefenvormen

- Positiespel (3 tegen 1, 5 tegen 2, 1 tegen 1, 2 tegen 2- enz.);
- Veel afwisseling, samenspel, schijnbewegingen, individuele acties, scoren;
- Creativiteit/oplossingen zoeken;
- Training en wedstrijd (8 tegen 8, 11 tegen 11)
- Coachen in de situatie; spel doodleggen en uitleg geven;
- Spelregelkennis uitbreiden;
- Teamsfeer: Plezier en prestaties gaan prima samen.

2.4 JO16-JEUGD, JO17-JEUGD

JO18-JEUGD, JO19-JEUGD

Leerproces JO16-, JO17-jeugd = **Spelen als een team**

Leerproces JO18-, JO19-jeugd = **Presteren als een team in de competitie**

Doelstelling

Werken aan het verbeteren en optimaal toepassen van de technische en tactische voetbalcapaciteiten, waarbij ook sociale en mentale vaardigheden veel aandacht krijgen om een goede club- en wedstrijdmentaliteit te ontwikkelen.

Hoewel de prestatie steeds belangrijker mag worden staat de overwinning niet voorop. De prestatie staat in dienst van teamspirit, clubbelang, imago. Het samen spelen van prettige wedstrijden dient voorop te staan om een goede wedstrijdhouding te ontwikkelen.

Accenten (wedstrijdgerichte acties)

- Coerver techniektraining; 2-benigheid wordt als vanzelf sprekend geoefend;
- Rug-, zône- en mandekking, jagen;
- Positiewisselingen, overnames;
- Wedstrijdmomenten nabootsen, duels, (winnen/verliezen);
- Afwerken op doel vanuit samenspel;
- Van achteruit opbouwen en spel omgooien;
- Motivatie en wedstrijdmentaliteit;
- Conditie training met én zonder bal;
- Partijvorm zonder coachen;
- Sleutelposities in het team, vaste posities worden steeds duidelijker;
- Teamsfeer/eigen verantwoordelijkheid/clubgevoel;
- Aandacht voor talenten (bv. selectie 1^e/2^e elftal, meetrainer met selectie, ambitie);
- Overgang naar senioren. (i.o.m. jeugdcommissie, leiders JO19-jeugd en trainers selectie);
- Breng spelers niet te vroeg. Bij voorkeur de 2^e jaars JO19-spelers mee laten trainen met selectie en eventueel ruiken bij wedstrijden bij voorkeur 1^e elftal.
- Respect hebben voor medespelers, tegenstander, scheidsrechter en toeschouwers. Hierin moet de jeugdspelers in begeleid worden. Emotie mag nooit de overhand hebben. Staat naar mijn inziens pas laat in de accenten, kan volgens mij al vanaf F ingevoerd worden.

Oefenvormen

Algemeen uitgangspunt voor training aan JO19- t/m JO12-jeugd is vooral de wedstrijd. Datgene wat fout gaat in de wedstrijd vormt de inhoud van de training daarna. Om te zien wat er goed en fout gaat in de wedstrijd, zal de trainer de wedstrijd moeten kunnen analyseren, een keuze maken welk probleem aan te pakken en dit duidelijk maken aan zijn spelers. Het is een probleem van het team, we gaan het samen oplossen. Daarbij moet hij vooral letten op de drie belangrijke coachmomenten. Herhalen van oefenstof is belangrijk. Men hoeft niet altijd iets nieuws te verzinnen.

Spelregelbewijs

2^e jaars JO17-jeugd moeten verplicht hun spelregelbewijs halen. Op www.voetbalmasterz.nl kunnen de JO17-spelers hun officiële KNVB spelregelbewijs halen. De spelers ontvangen van hun vereniging inlogcodes om het spelregelbewijs te halen op www.voetbalmasterz.nl. Verenigingen kunnen de voortgang van de spelers volgen in een clubdashboard. Zo is het halen van het spelregelbewijs een gezamenlijke verantwoordelijkheid van speler, vereniging en de KNVB.

2.5 KEEPERSTRAINING

De meest geschikte leeftijd om met een specifieke keeperstraining te beginnen is rond het tiende levensjaar. Uiteraard kan dit ook eerder indien een speler dit wenst. Het is beter om tussen 6 en 9 jaar niet voor een vaste, maar een roulerende doelverdediger te kiezen. Op die manier komen meerdere spelers een keer in het doel te staan. Dit rouleren heeft een aantal voordelen:

- Iedereen krijgt enige ervaring met het keepen en mogelijke talentjes worden eerder opgemerkt;
- Er wordt van een keeper tegenwoordig meer verwacht dan alleen maar ballen tegenhouden, hij moet ook de technische vaardigheden van het voetballen beheersen;
- Mocht een keeper op latere leeftijd genoeg krijgen van het keepen, dan kan hij zonder al te veel problemen worden omgevormd tot voetballer;
- Een speler kan op hogere leeftijd zelf een betere keuze maken of hij al dan niet in het doel wil staan. Het rouleren wordt geregeld door de jeugdtrainer van het betreffende team. Zij leiden eigenlijk meerdere spelers een beetje op tot keeper en geven hun ogen goed de kost om zodoende eventuele talenten op te sporen. In een enkel geval kunnen zij na enige tijd kiezen voor een vaste doelman. Vanaf dat moment krijgen technische en tactische vaardigheden van het keepen de aandacht. De (eventuele) keeperstrainer en de contactleider van het betreffende team zijn samen verantwoordelijk voor de opleiding van de doelverdediger. Zij kunnen gebruik maken van het leerplan, dat daarvoor beschikbaar is. Zij overleggen regelmatig over de vorderingen van hun keeper en passen het trainingsplan aan als dat nodig is. Ook over de keepers is er regelmatig contact met de jeugdcommissie.
- Vanag JO11-JEUGD is het mogelijk om deel te nemen aan keeperstrainingen, gegeven door de keeperstrainer.

2.6 COACHEN

Probeer zoveel mogelijk vanuit een positieve houding te coachen, waarbij men zeker kritisch mag zijn, maar kom wel met een oplossing als de spelers het zelf niet weet.

Specifieke coachmomenten doen zich voor bij:

- **Balbezit:** vrijlopen, individuele actie, onderlinge coachen, passes, inspelen, inzet, initiatief;
- **Balbezit tegenstander:** veldposities, verdediging, doet iedereen mee, inzet.
- **Moment van balwisseling:** oorzaak, reacties andere spelers, vrijlopen, terugkomen, inzet.

Tijdens de training wordt het probleem in vereenvoudigde vorm aangeboden. Bijvoorbeeld: als de trainer ontdekt heeft dat het samenspelen onder druk van de tegenstander slecht lukt, dan moet dit op de training worden geoefend in vereenvoudigde vorm. Dus met minder tegenstanders in een positiespel. Een probleem kan ook structureel zijn, zodat het goed is dit gedurende langere tijd op elke training te oefenen. Vooral bij JO15-spelers en eerstejaars JO17-spelers is geduld erg belangrijk. De wedstrijden zullen in het teken moeten staan van wat in de trainingen aan de orde is geweest. De trainer zal zich steeds moeten afvragen of er verbetering is waar te nemen tijdens wedstrijden. Is de wedstrijd uitgangspunt voor onze trainingen, zo is de training uitgangspunt voor de coachen bij wedstrijden. Met andere woorden niet bij elke aanleiding "schreeuwen", maar doelgericht coachen. Daarnaast mogen we als trainer bij wedstrijden voor JO19 t/m JO12 niet voorbij gaan aan het coachen van technische en tactische vaardigheden die bekend zouden moeten zijn. Dit vooral om terugval in vorige voetbalproblemen te voorkomen. Tenslotte spelen ook algemene zaken als gedragsregels, voetbalafspraken en sportiviteit een belangrijke rol in de coachen. Een coachen dus die altijd een positieve inslag dient te hebben op het team en de spelers.

3. HET JEUGDKADER

3.1 VERANTWOORDELIJKHEDEN

In onze jeugd kennen we twee groepen:

1. de pupillen: JO7, JO8, JO9, JO10, JO11, JO12 teams
2. de junioren: de JO13, JO15, JO17 en JO19 teams

Elk team wordt geleid door minimaal twee jeugdleiders/trainers, waarvan één de taak van hoofdtrainer heeft. Iedereen doet dit op vrijwillige basis en ontvangt hiervoor geen vergoeding.

Jeugdleiders/-trainer(s)

De jeugdleider/-trainer is verantwoordelijk voor een plezierige voetbalopleiding en een vooruitgang van zijn jeugdspelers op voetbaltechnisch en voetbaltactisch gebied. De voornaamste taak van de jeugdleider is er voor te zorgen dat alle spelers plezierig bezig zijn met het voetbal en iedereen zich kan ontwikkelen en bekwalen op zijn of haar niveau.

De jeugdleiders vormen samen een hecht team dat met elkaar zorgt voor het voetbalplezier van JO7 t/m JO19-junior. De contactleiders zijn verantwoordelijk voor de gang van zaken rondom het team en voert overleg met de jeugdcommissie. De jeugdleiders kunnen rekenen op een goede begeleiding van de jeugdcommissie. Afhankelijk van de behoefte worden er instructieavonden, oefentrainingen en opleidingen georganiseerd (in overleg met het hoofdbestuur).

Alle jeugdleiders zijn zich bewust van de taken en verantwoordelijkheden, die zij op zich hebben genomen als zij onze voetbaljeugd begeleiden.

Jeugdcommissie

De jeugdcommissie zorgt voor de organisatie van de dagelijkse gang van zaken rond de jeugd.

De voorzitter van de jeugdcommissie is bij voorkeur ook lid van het hoofdbestuur van de vereniging en vertegenwoordigt in dat bestuur de jeugdafdeling van RKUVC. Afhankelijk van de situatie kan er ook worden gekozen voor het model waarbij een afgevaardigde van het hoofdbestuur deel uit maakt van de jeugdcommissie. Beide opties zorgen voor een goede onderlinge afstemming en communicatie.

Minimaal vier maal per jaar organiseert de jeugdcommissie een jeugdleider bijeenkomst, waar elk jeugdteam door minimaal één van hun jeugdleiders wordt vertegenwoordigd.

Hoofdbestuur

Het hoofdbestuur is eindverantwoordelijk voor alles wat in de club gebeurt en wordt gekozen door de Algemene Ledenvergadering. Voor de uitvoering van dit jeugdplan mag de jeugdcommissie rekenen op de steun van het hoofdbestuur en van alle overige kaderleden en vrijwilligers die nauw bij de club betrokken zijn.

Het bestuur wordt regelmatig, gevraagd en ongevraagd, op de hoogte gehouden over de ontwikkeling en uitvoering van het jeugdplan. Het bestuur kan op elk moment de jeugdcommissie ter verantwoording roepen over de uitvoering van het jeugdplan. Het bestuur kent elk jaar in de clubbegroting gelden toe ten behoeve van de uitvoering van het jeugdplan.

Fluiten van wedstrijden

Alle wedstrijden worden door eigen verenigingsleden gefloten. Dit kunnen senioren of jeugdleden zijn. Indien er voor een wedstrijd geen scheidsrechter door de vereniging is aangesteld, dan dienen de jeugdleiders zelf te fluiten. De vereniging biedt jeugdleden de mogelijkheid om een scheidsrechtersopleiding te volgen met daarbij de afspraak dat ze ook jeugdwedstrijden fluiten.

Voorbeeldfunctie

Alle kaderleden van de vereniging vervullen uiteraard een voorbeeldfunctie. Afspraken die we met jeugdspelers maken, dienen hoe dan ook zelf te worden nagekomen. Verder is het belangrijk dat alle kaderleden positief tegenover elkaar en hun jeugdspelers staan. Iedereen zet zich vrijwillig en voor honderd procent in voor onze jeugd en verdient daarvoor waardering.

Natuurlijk valt er op een plaats waar veel mensen samen aan iets werken ook vaak het een en ander te bespreken. In alle gevallen, maar vooral in de gevallen waarin het personen betreft, zal dit moeten worden gedaan op het juiste moment, op de juiste manier en op de juiste plaats. Met andere woorden in een open gesprek met de betrokkene(n) zelf of in de eerstvolgende jeugdcommissie of tijdens de jeugdleider vergadering. Verschillen van mening dienen niet in het bijzijn van jeugdleden of ouders te worden uitgevochten.

3.2 TAKEN

Jeugdcommissie

De jeugdcommissie behartigt de belangen van de jeugdafdeling, ontwikkelt beleid en doet daartoe voorstellen aan het hoofdbestuur en het jeugdkader. De vaste taken zijn:

- Stimuleren en bewaken van het jeugdplan;
- Aansturen van de voetbalopleiding;
- Organisatie van de jeugdleiderbijeenkomsten;
- Contacten met het hoofdbestuur;
- Jeugd- en wedstrijdsecretariaat;
- Teamindeling;
- Communicatie (in- en extern);
- Scheidsrechtergebeuren;
- Coördinatie thuis jeugdtoernooi en overige uit jeugdtoernooien;
- Toezicht houden op materialen en voorstellen doen tot aanschaf van nieuwe materialen.

Voorzitter jeugdcommissie

- Actualiseert jaarlijks het jeugdplan;
- Stimuleert waar nodig de overige jeugdcommissieleden en het jeugdkader;
- Behartigt de belangen van de jeugdafdeling in- en extern;
- Zit vergaderingen voor van de jeugdcommissie en jeugdleiders;
- Is bevoegd tot het doen van voorstellen en het ten uitvoer brengen van disciplinaire straffen na overleg met de jeugdcommissie en hoofdbestuur;
- Draagt samen met de jeugdcommissie zorg voor de aanname van jeugdleiders/-trainers;
- Voert overleg met het hoofdbestuur;
- Controleert of besluiten worden uitgevoerd.

Wedstrijdsecretaris

- Regelt het programma voor competitie, beker- en oefenwedstrijden;
- Regelt secretariaatbezetting tijdens wedstrijden;
- Bezoekt KNVB vergaderingen;
- Verzorgt de administratie na de wedstrijden;
- Functioneert als coördinator naar de KNVB;

NB: aanvraag dispensatie verloopt via de wedstrijdsecretaris. Deze vraagt de betreffende dispensatie aan bij de KNVB.

Jeugdleiders/trainers

- Het uitvoeren van het Jeugdplan RKUVC 2026;
- Teamtraining en/of wedstrijdbegeleiding volgens afspraak. Bij afwezigheid voor vervanger zorgen;
- Minimaal 15 minuten voor aanvang training aanwezig zijn i.v.m. opvang spelers en voorbereiding;
- Administratie bijhouden van afmeldingen, laatkomers, etc.;
- Het team nooit zonder begeleiding aan zijn lot overlaten in wat voor omstandigheden dan ook;
- In onderling overleg beslissen over teamopstelling;
- Gebruikte trainings-/wedstrijdmaterialen worden opgeruimd i.s.m. spelers;
- Hygiënetoezicht na de wedstrijd/training vanaf JO11-jeugd. Leiders douchen niet mee met de spelers en verblijven **nooit** alleen met spelers in het kleedlokaal;
- Onderhouden contact met de ouders/verzorgers door de aangestelde contactjeugdleider per team middels moderne media, mail, ouderavonden en het coördineren van vervoer naar uitwedstrijden;
- Kleedlokaal van eigen team en bezoekers opgeruimd achterlaten voor het volgende team;
- Oefenwedstrijden organiseren i.o.m. wedstrijdsecretaris;
- Verenigingskleding dragen tijdens wedstrijden en trainingen (en niet tijdens andere niet- clubactiviteiten);
- Erop toe zien dat alle spelers de wedstrijd en bij eerste fluitsignaal en bij aanvang van de 2^e helft starten met hun shirt in de broek;

- Digitaal wedstrijdformulieren vanaf JO8-jeugd vooraf aan een wedstrijd invullen en achteraf met score opsturen. Zie voor verdere instructies de handleiding DWF (digitaal wedstrijdformulier KNVB) via www.rkuvc.nl of de volgende link: <https://sportlink.atlassian.net/wiki/display/SC/KNVB+Snel+aan+de+slag>. De lager teams dienen de eindscores direct na de wedstrijd bij het de wedstrijdsecretaris bekend te maken. Deze zorgt voor verdere verwerking hiervan;
- Spelers krijgen geen toegang tot het materiaalhok zonder toezicht;
- Er wordt op een faire, sportieve manier gevoetbald;
- Spelers 'lenen' van andere teams, gebeurt altijd in overleg met de leider van dat team;
- In woord en daad een voorbeeld vormen voor de spelers (en ouders/verzorgers). Geen overdreven ambitie nastreven in woord en daad en prestaties;
- Verantwoordelijkheidsgevoel en naleving van de regels conform dit jeugdplan;
- Eventuele problemen/conflicten probeert men eerst zelf op te lossen. Daarna in overleg met de jeugdcommissie;
- Voor een goede communicatie neemt men deel aan de jeugdleiderbijeenkomsten (minimaal één leider per team, liefst ieder jeugdlidkader aanwezig i.v.m. gelijke informatie verstrekking). Afmelden bij afwezigheid;
- Voor een goede binding met de rest van de vereniging, probeert men ook activiteiten van andere geledingen bij te wonen en te ondersteunen;
- Uitdragen van de rechten, plichten en gedragsregels van RKUVC.

Bij JO13/JO15-jeugd gerechtigde leeftijd is er een uitwisselingsproject in de vorm van de Engelandreis. Voor meer informatie is Marcel van der Coelen de contactpersoon;

4. TEAMINDELING

4.1 TEAMS

De teamindeling binnen de jeugdopleiding wordt op de eerste plaats gebaseerd op de leeftijd (t/m de JO9-jeugd alleen op leeftijd) en vanaf de JO10-jeugd ook op de kwaliteiten van de spelers. Een speler is er niet bij gebaat als hij/zij te laag of te hoog wordt ingedeeld. Hierbij wordt rekening gehouden met de sociaal-emotionele ontwikkeling van de spelers. Zeker in onze kleine dorpsgemeenschap geldt: **"Elk lid is er één"**.

Indien er instroom is van een nieuw lid halverwege een competitie en zijn/haar team heeft afdoende spelers bestaat de kans dat deze speler alleen kan meetraineren, dit besluit wordt door de betreffende trainer/leider van het team in afstemming met de jeugdcommissie genomen en de betreffende speler en ouders/verzorgers worden hierover geïnformeerd.

De jeugdcommissie bepaalt in overleg met de betrokken jeugdleiders/trainers ruim voor aanvang van elk nieuw seizoen hoe de nieuwe teamindeling er uit zal moeten komen te zien. Gezien het feit dat we, levend in een kleine dorpsgemeenschap, bij de JO19- t/m JO15-jeugd veelal slechts maar één team hebben, kan het zijn dat we op basis van aantallen per team wel een speler vroegtijdig over moeten laten gaan naar een hoger team. Indien een speler kan worden ingedeeld in een hogere leeftijdscategorie, wordt dit met de speler en ouders/verzorger besproken. Hierna stelt de jeugdcommissie de teams vast voor het volgende voetbalseizoen en worden spelers en ouders ingelicht. Als een nieuwe speler met voetballen begint, kan het zijn dat hij/zij een tijdje wordt ingedeeld in een team dat beter bij zijn/haar niveau past. Uitzonderingen daargelaten, bestaan de JO7 uit minimaal 10 en maximaal 12 spelers, 6-tallen uit minimaal 7 en maximaal 8 spelers, 8-tallen uit minimaal 9 en maximaal 11 spelers en een elftal uit minimaal 13 en maximaal 16 spelers.

Bij de teamindeling gelden dus de volgende criteria:

- Selectie vindt plaats op basis van leeftijd en voetbaltechnische en -tactische kwaliteiten (de betere spelers horen bij elkaar te spelen ter bevordering van het voetbalspel);
- Sociaal-emotionele ontwikkeling;
- Minimaal/maximaal aantal spelers per team.

Koppeling team – jeugdleider/-trainer

Om tot een overwogen koppeling tussen teams en jeugdleiders/trainers te komen zal de jeugdcommissie de volgende stappen ondernemen:

- Inventariseren of er veranderingen/aanvullingen nodig zijn per team;
- Inventariseren wat de mogelijkheden zijn per jeugdleider/-trainer;
- Inventariseren of er nieuwe jeugdleiders/-trainers zijn;

- Uitgaande van het bovenstaande wordt er door de jeugdcommissie een voorstel gedaan in de jeugdleidersvergadering;
- Hierna volgt een definitieve koppeling.

5. AFSPRAKEN MET SPELERS EN OUDERS

Als vereniging staan we voor bepaalde normen en waarden. Er zijn duidelijke regels die we met ons allen naleven. Als speler heb je rechten, maar ook plichten naar je team en club. Daarnaast zijn goede afspraken belangrijk voor duidelijkheid en een goede sfeer tijdens het seizoen.

Aan het begin van het seizoen worden door de jeugdleiders en spelers per team afspraken gemaakt. Deze afspraken worden in hoofdlijnen schriftelijk vastgelegd en uitgedeeld zodat ook de ouders/verzorgers er kennis van kunnen nemen en er naar verwezen kan worden. Het verdient de voorkeur om hierbij minimaal één ouder/verzorger per spelers uit te nodigen. Een kopie gaat naar de jeugdcommissie.

Belangrijk zijn de reacties en meningen van de spelers te kennen en hen in het gesprek actief te betrekken. Het gesprek is een belangrijk onderdeel in ons streven naar een optimale begeleiding van onze jeugdspelers. De afspraken hebben betrekking op de onderstaande deelgebieden, die daarna worden toegelicht:

1. Seizoensverwachting;
2. Afspraken m.b.t. de trainingen;
3. Afspraken m.b.t. de wedstrijden;
4. Gedrag en omgang;
5. Persoonlijke wensen van jeugdtrainer/jeugdleider/speler;
6. Vervoersregeling;
7. KNVB spelerspas, vanaf JO13-jeugd.

1. Seizoensverwachting

- De trainer/leider geeft zijn/haar mening over de verwachtingen ten aanzien van prestatie;
- De spelers worden niet opgehadeld met te hoge verwachtingen;
- Verwachtingen over sfeer binnen het team, trainingsopkomst, inzet tijdens trainingen en wedstrijden, leerproces in het komend seizoen worden kenbaar gemaakt.

2. Afspraken m.b.t. de trainingen

- Er wordt een WhatsApp groep en/of belijst incl. e-mailadressen opgesteld;
- Afmelden ruim van tevoren bij de trainer of leider (één adres en telefoonnummer), uiteraard zo min mogelijk;
- Bij niet afmelden volgt na de eerste keer geen schorsing, maar wordt er met de speler op een correcte manier gepraat over het probleem; bij herhaaldelijk niet afmelden kan worden overgegaan tot sancties, zoals reserve plaatsen of een schorsing; afmelden is een fatsoen kwestie, **want voetbal is een teamsport**;
- Alle spelers zijn minimaal een kwartier voor aanvang van de training aanwezig, zodat rustig kan worden omgekleed; spelers die klaar zijn met omkleden, krijgen zodra de eigen trainer aanwezig is een bal om alvast te gaan voetballen; oudere spelers doen zelf een warming-up;
- Alle spelers zorgen voor degelijke en makkelijke sportkleding. Bij een temperatuur onder de 15 graden is ter voorkoming van spierblessures bescherming van de benen aan te bevelen. Een thermoslegging of trainingsbroek wordt dan ook aanbevolen. Scheenbeschermers zijn verplicht;
- Per training wordt er door de trainer een groepje uit de spelers aangesteld, dat zorg draagt voor het correct achterlaten van het kleedlokaal;
- Spelers (en ouders/verzorgers) worden er op gewezen zorg te dragen voor een goede verzorging van zichzelf (hun kinderen); hierbij gelden vooral als aandachtspunten het douchen na een training en het dragen van badslippers in het kleedlokaal;
- Het trainingsmateriaal wordt door de trainer(s) klaargelegd en (onder toezicht) meegenomen naar het veld; er komen geen spelers, zonder toezicht, in de materialenruimte om materialen te halen; ballen gaan in een groot ballenwagen, zodat na afloop het aantal gemakkelijk kan worden gecontroleerd. Voor elk team zijn eigen specifieke ballen aanwezig, zorg dat je als leider/trainer van een team de juiste ballen behorende bij jouw leeftijdsklasse neemt.
- Het trainingsmateriaal moet na afloop van de training door enkele spelers worden teruggebracht.

3. Afspraken rond de wedstrijden

- Er wordt een WhatsApp groep en/of belijst incl. e-mailadressen opgesteld;
- Afmelden voor wedstrijden kan alleen bij hoge uitzondering; **voetbal is een teamsport!** Uiteraard geldt hierbij dat afmelden vervelender wordt naarmate je in een hoger team speelt;

- Afmelden dient te gebeuren bij een jeugdleader (één adres en telefoonnummer); indien er verzuimd wordt af te melden voor een wedstrijd volgt een door de leiders te bepalen sanctie, tenzij achteraf een geldig excuus gegeven kan worden. Vervolgens stelt hij, indien het een schorsing betreft, de ouders/verzorgers van het gebeurde op de hoogte;
- Gelijke verdeling van reservebeurten is uitgangspunt. In de standaard teams kan daarvan worden afgeweken. De JO19- t/m JO15-jeugd vormen hierop soms een uitzondering. In alle redelijkheid kan de trainer/leader daar, in overleg met zijn spelers, komen tot een afwijkende beurtenregeling waarin de meerderheid van de groep zich kan vinden;
- Voor JO19- t/m JO15-spelers geldt de regel om minimaal drie kwartier voor aanvang van een thuiswedstrijd aanwezig te zijn; JO13- t/m JO7-spelertjes verwachten we 30 minuten voor aanvang van een thuiswedstrijd op het sportpark. Bij uitwedstrijden verwachten we alle spelers ca. 5 minuten vóór vertrektijd op de afgesproken locatie;
- De trainer/leader geeft het belang van een goede warming-up aan en stuurt en begeleidt deze warming-up waar nodig;
- Douchen na een wedstrijd/training is vanaf de **JO12-pupillen** verplicht, tenzij dit door de leiding anders wordt aangegeven of om medische reden(en) van een RKUVC lid niet is toegestaan. Jeugdleaders douchen niet samen met de spelers en verblijven **nooit** alleen met een pupil in het kleedlokaal;
- De spelers dragen de verenigingskleding, zoals die ter beschikking is gesteld door de vereniging (liefst niet buiten clubactiviteiten);
- Scheenbeschermers zijn verplicht.

4. Gedrag en omgang

- **Voetbal is een teamsport**, waarbij elke speler onderdeel is van het team. Aanwezigheid is niet vrijblijvend;
- We benaderen elkaar te allen tijde op een positieve manier; binnen een teamsport is dat zeer belangrijk ("goed gedaan" werkt honderd keer beter dan "slecht gedaan");
- Iedereen is open en eerlijk tegenover anderen: als een speler of trainer/leader iets niet bevalt, moet hij/zij daar op het juiste moment en de juiste plaats met de juiste persoon over praten. Alleen dan kan er naar elkaars mening worden geluisterd;
- Jeugdspelers spreken de trainer/leader aan met "trainer" of "leader" tenzij anders besproken;

- Grof taalgebruik, ruzie, vernielingen aanrichten aan andermans spullen en dergelijke hoort niet thuis op ons sportpark en zal dan ook niet worden getolereerd; het moet onmiddellijk op een duidelijke manier worden aangepakt door trainers/leiders en ook medespelers spelen hierbij een belangrijke rol (sociale controle). Bij grotere problemen en ernstige overtredingen volgen er maatregelen c.q. sancties in overleg met jeugdcommissie en hoofdbestuur;
- Er is een Pestprotocol, dat aan het begin van het voetbalseizoen wordt besproken met spelers en ouders/verzorgers.

5. Persoonlijke wensen van jeugdtrainer/trainer

- Hierbij gelden bijvoorbeeld afspraken over het schrijven van wedstrijdverslagen voor dorps-contactblad en website, het aanvoederschap binnen een team, organisatie teamfeestjes, uitstapjes etc.
- Dit gedeelte wordt door de jeugdtrainers en -leiders zelf ingevuld en doorgespeeld naar de spelers (en ouders/verzorgers) en terug gekoppeld naar de jeugdcommissie. Indien nodig doorgespeeld naar het hoofdbestuur. Het mag nooit strijdig zijn met het jeugdplan.

6. Vervoersregeling

- Elk team maakt aan het begin van het seizoen afspraken of een schema voor het vervoer naar de uitwedstrijden en de toernooien;
- Van de ouders/verzorgers wordt verwacht dat ze **minimaal 2 maal per seizoen** zorgen voor vervoer bij een uitwedstrijd.

7. KNVB spelerspas (va. JO11-jeugd)

Alle KNVB-leden vanaf de JO8-pupillen hebben een spelerspas. Met deze pas, die het formaat heeft van een creditcard en is voorzien van een pasfoto, kun je aantonen dat je lid bent van een voetbalvereniging en de KNVB. Op het moment dat een JO11-pupil een spelerspas nodig heeft, krijgt het secretariaat van RKUVC hiervan een melding van de KNVB. RKUVC wordt dan verzocht om een pasfoto van de speler in te sturen, zodat de spelerspas geproduceerd kan worden. De secretaris communiceert deze meldingen naar de leiders, welke de speler/ouders(s) zullen verzoeken om een pasfoto in te leveren. Het betreft hier een duidelijke foto (in kleur of zwart-wit) op pasfotoformaat. De richtlijnen voor pasfoto's voor ID-bewijzen zijn niet van toepassing, echter zijn grote afwijkingen niet geschikt. De pasfoto, voorzien van naam en achternaam op de achterzijde, kan bij de leiders of rechtstreeks bij het secretariaat ingeleverd worden.

De spelerspas wordt door het secretariaat aangevraagd en na ontvangst afgeleverd bij de leiders. De spelerspas is **5 jaar** geldig. Tijdig voordat de spelerspas verloopt zal er weer verzocht worden om een nieuwe pasfoto in te leveren, waarna er een nieuwe spelerspas wordt aangevraagd.

Geen pas = niet spelen

Met ingang van het seizoen 2017/2018 is een spelerspas verplicht voor ieder lid van de KNVB van 7 jaar en ouder. Het is de taak van de scheidsrechters om voor de wedstrijd in het bijzijn van de aanvoerders/begeleiders de passen te controleren via de Wedstrijdzaken App. Spelerspassen zijn hierin digitaal opgenomen.

Speelgerechtigd

Het controleren van de spelerspassen levert voor de wedstrijd wat extra handelingen op, maar dan weten alle partijen ook zeker dat er alleen speelgerechtigde spelers in het veld staan. Dankzij de spelerspas kan de scheidsrechter namelijk de identiteit van de spelers vaststellen, zodat 'illegale invallers' (verkeerde leeftijdscategorie, geen KNVB-lid of lid van een andere club) door de mand vallen en niet kunnen spelen. Dat komt een eerlijk competitieverloop ten goede.

Lik-op-stuk

De meeste wedstrijden verlopen eerlijk en sportief, maar het gebeurt soms dat een speler zich misdraagt op of rond het veld. Ook in dit geval biedt de spelerspas uitkomst. Met behulp van pas is eenvoudiger te achterhalen wie zich heeft misdragen, zodat de speler in kwestie snel en gepast kan worden gestraft. Kortom: de spelerspas draagt een steentje bij om fair play in het voetbal te stimuleren.

BIJLAGE 1: Pestprotocol RKUVC-jeugd



Waarom?

Leiders en trainers van jeugdteams kunnen te maken krijgen met pestgedrag van spelers. Alle leiders/trainers en spelers hebben recht op een fijn en veilig "klimaat" in en rondom de velden. Pesten hoort daar niet bij.

Wat is pesten?

We spreken van pesten als dezelfde speler regelmatig en systematisch wordt bedreigd en geïntimideerd. Kinderen worden vaak gepest om hun uiterlijk, vanwege hun kleding of omdat ze anders zijn dan anderen.

Hoe wordt gepest?

- Woorden: Schelden, vernederen, bijnamen, dreigen, etc.;
- Fysiek: Duwen, schoppen, slaan, aan kleding trekken, haren trekken, krabben, etc.;
- Achtervolgen: Opjagen, achterna lopen, in de val laten lopen, opsluiten, etc.;
- Uitsluiting: Doodzwijgen, negeren, uitsluiting bij het spel, etc.;
- Stelen en vernielen: Afpakken van kledingstukken, tas vernielen, banden lek prikken, etc.;
- Afpersing: Dwingen, geld of spullen afgeven, dwingen van overig gedrag, etc.;

Wat te doen?

De leider/trainer bespreekt aan het begin van het seizoen de onderstaande omgangsregels, zodat die voor alle spelers duidelijk zijn. Door ze bij de start van het seizoen te bespreken en ze eventueel, indien nodig, te herhalen wordt duidelijk gemaakt dat pesten niet getolereerd wordt. De volgende afspraken binnen het team worden gebruikt:

- Ik accepteer een ander zoals hij is;
- Ik blijf van de spullen van een ander af;
- Als er ruzie is, speel ik niet voor eigen rechter;
- Ik bedreig niemand, ook niet met woorden; Ik gebruik geen geweld;
- Als iemand mij hindert vraag ik duidelijk ermee te stoppen;
- Als dat niet helpt vraag ik mijn leider/trainer om hulp.



Leiders/trainers hebben een voorbeeldfunctie. Vloeken, tieren, klagen bij de scheidsrechter of grensrechter is geen voorbeeld voor de kinderen. Als opgemerkt wordt dat een speler gepest wordt, moet de leider/trainer het volgende doen:

- Praten met de gepeste speler en de ouders/verzorger;
- Praten met de pestende speler en de ouders/verzorger;
- Samen met beide spelers praten en afspraken maken;
- Praten met het team als het pesten in teamverband gebeurt (belangrijk voor de groeps sfeer);
- Altijd complimenten maken naar de spelers voor wat ze wel goed doen.

Als het pestgedrag voortduurt, wordt dit gemeld aan de voorzitter van de jeugdcommissie. De voorzitter onderneemt de volgende stappen:

- Organiseert een gesprek met de pester en de ouders/verzorger. In dit gesprek deelt hij aan de betrokkenen mee dat door herhaald pestgedrag er een sanctie volgt. In het gesprek wordt ingegaan op de redenen en de consequenties van het pesten;
- Organiseert een gesprek met de gepeste en de ouders/verzorger. In dit gesprek deelt hij betrokkenen mee wat de gemaakte afspraken zijn. In het gesprek wordt ook geprobeerd aan te geven hoe de gepeste beter om kan gaan met pestgedrag;
- Koppelt alle informatie terug naar de leider/trainer en rapporteert naar het algemeen bestuur en de jeugdcommissie.

Het hoofdbestuur onderneemt de volgende stappen:

- Bepaalt de inhoud van de sanctie. Indien de pester na een eerdere sanctie in herhaling vervalt, volgt er een gesprek tussen een afvaardiging van het algemeen bestuur, de voorzitter van de jeugdcommissie en de pester met zijn ouders/verzorger. Als de feiten kloppen zal door het algemeen bestuur een schorsing voor onbepaald tijd worden opgelegd;
- Het algemeen bestuur koppelt de resultaten van het gesprek terug naar de gepeste en zijn ouders/verzorger, de jeugdtrainer/-trainer en de jeugdcommissie.

BIJLAGE 2: Trainingspakkenregeling

Per seizoen* betaald een jeugdspeler/speelster contributie. Deze contributie dient per banktransactie te worden voldaan op:

NL73RABO 0152292330 t.n.v. RKUVC.

Regeling is als volgt:

- Voor reeds actieve leden dient de contributie voor het nieuwe seizoen te zijn voldaan ten laatste in het weekend waarop het RKUVC Jeugdtoernooi wordt gespeeld;
- Voor nieuwe leden dient de contributie te zijn voldaan binnen 2 weken na de officiële aanmelding als lid van RKUVC;
- Alle jeugdspelers /-speelsters van RKUVC ontvangen om de 3 seizoenen een trainingspak. Blijft de betreffende speler/speelster in deze periode van 3 jaar lid van RKUVC en heeft zijn/haar contributie voldaan, wordt het trainingspak na deze periode eigendom van de speler/speelster;
- Stopt een speler/speelster in deze periode van 3 seizoenen en heeft hij/zij pas 1 maal zijn/haar contributie voldaan, dan blijft het trainingspak eigendom van RKUVC. Het trainingspak kan in een dergelijke situatie niet door de speler/speelster worden overgenomen. Het trainingspak dient bij een lid van de jeugdcommissie ingeleverd te worden.
- De registratie van elk trainingspak is op naam en dient bij afgeven en indien vroegtijdig wordt in genomen te worden afgetekend;
- Wordt iemand in het 1e, 2e of 3e kwart** van een lopende periode van 2 seizoenen lid van RKUVC , dan betaald hij/zij voor dat deel contributie en krijgt een trainingspak;
- Wordt iemand in het 4e kwart** van een lopende periode van 2 seizoenen lid van RKUVC , dan betaald hij/zij voor dat deel contributie en krijgt geen trainingspak.

*seizoen = een voorjaars- en een najaarscompetitie

**kwart = een voorjaar- of najaarscompetitie

Overige praktische gegevens

Alarmnummer : 112
Politie (spoed) : 0900-88 44
Kantine RKUVC : 043-364 25 45

AED lijst bevoegden

Naam
Paul Booten (Jeugdleider)
Roel Cortenraad
Bart Dekkers
Sjaak Frenken
Björn Hendriks
Dave Hensen
Math Janssen (Kantine beheerder)
Ron Jacobs (Jeugdleider)
Jack Maas (Jeugdleider)
Didier Pitit
Ronald pluijmakers
Bart Plum
Eric Ramakers (Jeugdleider)
Ad van Rooy
Frank van Rooy
Jo Smeets
Jo Urlings
Leden lopersgroep Ulestraten
Bart Ramakers
Brigitte van Uden

Huisarts Ridderbeks : 043-364 36 93
Fysiotherapeut Abbink : 043-358 07 00
Tandarts Ulestraten : 043-364 78 42
Huisartsenpost M'tricht : 043-387 77 77

Website links t.b.v. bredere info opgenomen onderwerpen in dit jeugdplan:

www.rkuvc.nl t.b.v. trainingsplanning RKUVC, indienen digitale wedstrijdverslagen of andere RKUVC info ter publicatie, webmaster info@rkuvc.nl

www.voetbal.nl t.b.v. KNVB info, wekelijkse uitslagen competities per team en trainingsplanning en overige trainingsoefeningen. Onderhavig jeugdplan RKUVC 2026 is voor 90% afkomstig uit deze bron.

<https://sportlink.atlassian.net/wiki/display/SC/KNVB+Snel+aan+de+slag> DWF = digitaal wedstrijdformulier, va. JO8-jeugd.

mahseyben1958@kpnmail.nl inleveren wedstrijdverslagen of andere RKUVC info ter publicatie

BIJLAGE 3: Voetbal trainingsplan (VTON app)

Voorheen trainde elk team op een eigen manier, met goede en minder goede trainingsstof. Daarbij werd in mindere mate naar voorgaande en komende leerjaren en individuele mogelijkheden en onmogelijkheden gekeken. Daarnaast zijn er leiders met eigen voetbalervaring en of gediplomeerd als jeugdtrainer, maar er zijn ook leiders zonder ervaring.

Een doel met het jeugdplan RKUVC 2026 is komen tot het bieden van trainingsstof die hoort bij elke leeftijdscategorie en op elkaar aansluit van de pupillen JO7 t/m de junioren JO19-jeugd. Hiervoor wordt sinds 2018 de VTON Voetbalmethode gebruikt. VTON staat voor Voetbal Technische Ontwikkeling Nederland.

De VTON Voetbalmethode is een doorlopende leerlijn voor de jeugd van 5 tot en met 19 jaar. Trainers en spelers werken in een jaarplanning samen aan concrete doelstellingen. Alles komt aan bod: techniek, tactiek, fysiek en mentaal. De methode ondersteunt met meer dan 700 kant-en-klare trainingen. De ervaren trainer kan zijn eigen trainingen samenstellen met behulp van de VTON bibliotheek. Zo werken ze met plezier aan hun ontwikkeling.

Voor en door trainers

De voetbalmethode ontzorgt trainers met kant-en-klare trainingen in een meerjarige leerlijn. Alle trainingen zijn ontwikkeld vanuit de praktijk; welke ondersteuning willen trainers als ze op het veld staan? We werken hierin nauw samen met jeugdtrainers.

Brede ontwikkeling

De voetbalmethode ontwikkelt breed op: techniek, tactiek, fysiek en mentaal. De onderdelen komen vanaf de jongste groepen in alle trainingen terug. Bij de jongste spelers ligt de nadruk op technische basisvaardigheden. In de hogere teams verschuift dit naar fysieke en mentale ontwikkeling.

Doorlopende leerlijn

De voetbal methode biedt een doorlopende leerlijn van 5 tot en met 19 jaar. Trainers werken met vaste jaarplanningen aan concrete doelen voor elke leeftijd. Ze trainen hun spelers gedurende het jaar gericht naar deze doelen toe. Zo werken ze stap-voor-stap aan hun ontwikkeling.

Digitaal en multimediaal

De voetbalmethode is volledig digitaal met een app voor alle platforms. Daardoor kunnen trainers op het veld de oefeningen ondersteunen met filmpjes en animaties. De methode is continu in ontwikkeling. Door regelmatige updates hebben trainers altijd de meest recente versie.

NAAR BUITEN MET VTON PLAY!

In de VTON Play app staan elke week leuke oefeningen. Deze oefeningen zijn speciaal voor de jeugd en sluiten aan bij de training van de komende week. VTON Play is dus onderdeel van de VTON leerlijn waar de vereniging mee werkt. In korte filmpjes wordt elke oefening heel eenvoudig uitgelegd. En straks komt daar ook nog de 'Pro Skill' bij: een trucje of beweging die wordt voorgedaan door echte profvoetballers! Zo kan jullie zoon of dochter zich spelenderwijs voorbereiden op de training. Lekker buiten!